

ボノラートで実感できる減量の成果

ボノラートを飲み始めるとこのような変化が現れます。

- ・気になる部分のサイズダウン
- ・ガス・トイレ(小)の回数が増える
- ・身体が熱くなる。
- ・汗がよく出る
- ・気になる部分の脂肪が柔らかくなる

これらは減量の兆候です。

変化が現れたら、時間差で体重が減り始めます。

摂取カロリーは3分の1以下

栄養成分表示 100g当たり		厚生労働省基準	ボノラート 5杯の充足率
エネルギー	443 kcal	2100 kcal	32 %
たんぱく質	47.4 g	75 g	95 %
脂質	15.4 g	55 g	42 %
炭水化物	29.4 g	320 g	14 %
ナトリウム	232 mg	3500 mg	10 %
カルシウム	585 mg	700 mg	125 %
鉄	14.9 mg	7.5 mg	298 %
ビタミンA	597 μg	450 μg	199 %
ビタミンB ₁	3.4 mg	1.0 mg	510 %
ビタミンB ₂	1.7 mg	1.1 mg	232 %
ビタミンB ₆	1.9 mg	1.0 mg	285 %
ビタミンC	45 mg	80 mg	84 %
ビタミンE	54.9 mg	8 mg	1029 %

厚生労働省基準: 栄養素等表示基準値に基づく1日に必要な摂取目安量です。
ボノラート5杯の充足率: 1日150g(5杯分)を召し上がった場合の割合です。

お問い合わせは...

DR.GRANDEL社 日本総代理店 **ヘルメス・ジャパン株式会社**

0120-207-100 (平日9時~18時)

▶ 携帯電話の方は **078-857-4470** をご利用下さい。

▶ メールの方は **info@bonolat.jp** をご利用下さい。

〒658-0032 神戸市東灘区向洋町中2-10 六甲アイランドビル6F

ボノラートの詳しい情報・体験談は...



ボノラート公式サイトへ

ボノラート 検索



ボノラート・オリジナルの飲み方

A ガンバリズムコース

短期集中で減量したい方におすすめのコースです。
ボノラートを一日5杯、お食事の代わりにお飲み下さい。
(例: 朝2、昼2、夜1)

B ユックリズムコース

お食事をしながら減量したいという方におすすめのコースです。
ボノラートを1日3杯と、一食はあっさりとした和定食をお召し上がり下さい。

ガンバリズム、ユックリズムどちらも以下の事項を参考に！

- ・水分は一日1~1.5リットルを目安にお飲みください。
- ・期間中は積極的に身体を動かしてください。
- ・甘いもの・脂っこいもの・アルコール類は減量の妨げになるので避けてください。
- ・口寂しいときには、減量の妨げにはならない野菜(でんぷん質の物以外)海藻類、きのこ類、大豆製品(豆腐、納豆など)をお召し上がりいただけます。

作り方



- ① ボノラート粉末(30g)を下目の盛り線まで入れる。
- ② 冷たい水(150cc)を2回に分けて加える。
1. 初めに少量の水を加えシェイクペーストを作る。
2. さらに上の目盛り線まで水を加え再びシェイク。
※お水だけで溶かすとあっさりとした牛乳味です。

人気の味付けランキング

1. プレーン 味付けをせず、そのまま水で
2. アイスティー 溶かしてお飲みいただくと、
3. コーヒー あっさりとした牛乳味です。
4. ココア ランキング以外にも、牛乳と
5. 低脂肪乳 相性のいいものであれば、
6. きな粉 美味しく味付けできます。

栄養素の働きでダイエット

ドイツ生まれのダイエットドリンク

ボノラート

ボノラートは、1千年以上の歴史と伝統を有するドイツの生薬会社「DR. GRANDEL (ドクター・グランデル)」社が誇るダイエットドリンクです。
ドイツ陸軍病院で肥満者を対象に行われた臨床データを持つ「ボノラート」はドイツの減量科学から生まれた栄養素の力を利用したダイエットドリンクです。



600g入り ¥8800(税込)